



2014夏令營

# 水資源探險隊

-拯救地球的小小研究員

## 活動手冊

帶著組織力工具探險趣

## 目錄

項 目	頁 次
一、 給家長的一封信	2
二、 水資源探險隊營隊宗旨	3-4
三、 營隊組織及連絡電話	5
四、 報到須知	6
五、 活動行程表	7-11
六、 出發前準備	12-14
七、 行前功課	15-16
八、 營隊注意事項	17
九、 營隊守則	18
十、 我的能量瓶(記分統計表)	19
十一、 認識我的小队	20

親愛的家長 您好：

歡迎參加 蘋果派思【2014 夏令營～水資源探險隊】活動，這是一個可以應用組織力工具的營隊，享受共學探索、專案學習的好機會，能將抽象的組織力概念實際操作，並且面對與自己生活相關的議題，不要只是停留在抽象的考卷中，與世界脫軌，透過共同觀察與研究，學習如何團隊合作，將所激盪出的創意變成思考的原動力，從探索水資源的議題中，**去找出自己真正要的是什麼？**也讓自己的學習動力注入一道絢麗彩虹，此外，提早具有共學探索能力，可以讓您的孩子未來面對職場和國際競爭時，具備關鍵的競爭優勢。

本次精采的**水資源探險隊**，將讓孩子帶著「蘋果派思 P&P 組織力」工具箱，進行實地勘查，擔任拯救地球的小小研究員，在一連串的祕境探索中，觀察事物、發現問題、討論對策、實驗並修正，最後找到問題的解決方法。

本營隊除了培訓孩子「觀察與研究」、「事前計畫」、「任務規劃」、「聽重點寫筆記」等，還可以擁有良好「團隊合作與人際互動」的能力，期冀您的孩子可以在 **A(夠積極)**、**P(有毅力)**、**L(富愛心)**、**U(最獨特)**、**S(能分享)**的 A+環境中快樂成長。

## 水資源探險隊營隊宗旨

### ●學習項目

- 培養探索式學習的能力
- 提昇觀察事物的細節與問題
- 加強問題分析的多元思考
- 強化管理時間的效率
- 增加團隊合作的互動性
- 提昇領導哲學的觀念
- 學習記錄重點的筆記術
- 增強工作記憶的應變與反應
- 強化規劃性任務的執行力



### ●探索任務

探索水資源的重要性

應用工具：檢核表、魚骨圖、時間登記簿

探索水庫的生態與環境

應用工具：檢核表、星狀圖、時間登記簿、檢核表

探索淨水廠與生活用水的關係

應用工具：星狀圖、檢核表、三欄筆記、分類樹狀圖

探索生態埤塘與了解環境保護

應用工具：星狀圖、三欄筆記、分類樹狀圖

探索台灣生態與水資源的關係

應用工具：故事地圖、檢核表、時間登記簿

探索大溪老街古文物與美食

●營隊特色

★培養團隊合作精神：領導養成、團隊激勵、情緒管理、溝通技巧

★組織力應用課程：

問題分析：觀察問題畫魚骨圖

規劃方法：活用 5W1H 規劃術

重點整理：快速筆記術真好用

時間管理：管理時間沒煩惱

事前計畫：事前準備真管用

●行動教室

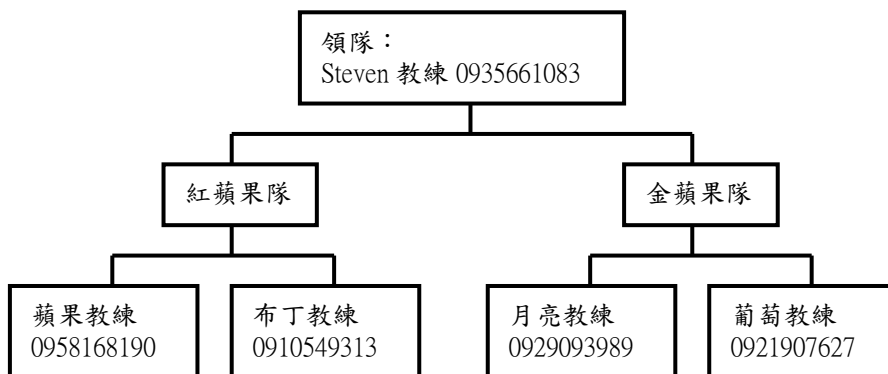
		
<p>1-4 號生態埤塘</p>	<p>大湳給水廠</p>	<p>大溪老街</p>
		
<p>石門水庫環湖</p>	<p>東河音樂體驗館</p>	<p>中國家具博物館</p>
		
<p>怪咖披薩</p>	<p>桃園石門福華大飯店</p>	<p>薑母島</p>
		
<p>菜根譚客家餐廳</p>	<p>桃園愛買購物中心</p>	<p>蘋果派思組織力訓練中心</p>

## 營隊組織及連絡電話

### ●營隊管理機制：

指揮系統： 領隊、帶隊官、小隊長(學生擔任)

### ●營隊組織圖：



### ●營期住宿相關資訊：

第一天：蘋果派思訓練中心 Tel. (03) 2206665 ; (03)2288646

第二天：戀曲峇里民宿 Tel. (03) 4713111 ; 0933233859

第三天：石門福華飯店 Tel. (03) 4112323

第四天：蘋果派思訓練中心 Tel. (03) 2206665 ; (03) 2288646



◀ 蘋果派思訓練中心



◀ 石門福華飯店



◀ 戀曲峇里

## 報到須知

### ●集合時間：

台北學生	時間 7：30	地點：台北火車站 西三門
新竹學生	時間 8：30	地點：桃園火車站
中壢學生	時間 8：30	地點：桃園火車站
桃園學生	時間 9：00	地點：桃園中山教室

### ●接回時間：

台北學生	時間 18：00	地點：台北火車站 西三門
桃園學生	(1) 時間 17：30	地點：桃園火車站
	(2) 時間 18：00	地點：桃園中山教室

### ●注意事項：

- (1) 台北學生 7:50 到月台，**請務必準時**。
- (2) 抵達集合地點，請先簽到並確認名單是否正確後領取制服、名牌。**多訂制服當場繳費**
- (3) 如學生需自行返家或委託親友接回，請家長事先告知並簡附通知證明，  
謝謝！
- (4) 自行返家通報機制：家長通知老師→通知返家→學生跟老師與家長回報(到家) **(限小五以上)**



## 活動行程表(第一天)

日期	時間	活動	地點	任務目標
7/21	07:30	台北學生集合 (171 班次, 08:00-08:30)	台北火車站台北西 三門	
	09:00	桃園學生集合	蘋果派思訓練中心	
	09:30	小隊分組	蘋果派思訓練中心	隊呼與規則
	10:00	珍惜資源(影片:看見台灣)	蘋果派思訓練中心	任務目標: (1) 影片介紹: 導演、獎項 (2) 記錄片: 看見什麼? 工具: 心智圖
	12:00	午餐時間(涼麵, 味噌湯)	蘋果派思訓練中心	
	14:00	自來水的淨水流程(導覽 14:00-15:00)	大南給水廠	任務目標: (1) 自來水的淨水系統 (2) 重要的淨水設備 工具: 流程圖
	15:30	認識台灣原生魚	1-4 號生態埤塘	任務目標: (1) 埤塘的功能 (2) 台灣原生魚調查 工具: 分類樹狀圖
	16:30	泳池水研究(為什麼要加氯)	桃園縣立游泳池	任務目標: (1) 游泳池的水質 (2) 游泳池為什麼要加氯 工具: 魚骨圖
	18:00	晚餐時間(水餃, 貢丸湯)	桃園市區	
	20:00	夜間課程(我的水研究計畫)	蘋果派思訓練中心	任務目標: (1) 水資源的研究 (2) 如何維護水資源 工具: 星狀圖
	21:30	就寢時間	蘋果派思訓練中心	





## 活動行程表(第二天)

日期	時間	活動	地點	任務目標
7/22	07:00	起床時間	蘋果派思訓練中心	
	07:30	早餐時間	蘋果派思訓練中心	
	08:30	前往龍潭	蘋果派思訓練中心	
	09:30	東河音樂體驗館 (導覽+DIY 09:30-12:00)	大溪東河音樂體驗館	任務目標: (1) 記錄樂器的特色 (2) 製作樂器的工具與材料 工具: 工作記事本、 檢核表
	12:30	午餐(大溪老街小吃)	大溪老街	
	14:00	文物調查(美食、文物、古蹟)	大溪老街	任務目標: (1) 文物調查 (2) 美食調查 工具: 矩陣分析表
	15:30	福華飯店(入住)	放置行李	
	16:00	歡樂時光 (飯店設施: 游泳、籃球、足球)		
	17:30	晚餐時間 (披薩 DIY+控窯地瓜香腸)	怪咖披薩	任務目標: (1) 製作披薩的過程 (2) 製作披薩的工具與材料 工具: 工作記事本、 檢核表
	20:00	夜間課程(夜間觀察)	福華飯店	
	21:30	就寢時間	福華飯店+戀曲峇里民宿	



## 活動行程表(第三天)

日期	時間	活動	地點	任務目標
7/23	07:00	起床時間	福華飯店+戀曲峇里民宿	
	07:30	早餐時間	福華飯店+戀曲峇里民宿	
	10:00	石門水庫介紹 (導覽 10:00-11:30)	石門水庫	任務目標: (1) 水庫功能 (2) 水質調查 工具: 檢核表、魚骨圖
	12:00	午餐(石門活魚)	小江正宗水庫活魚	任務目標: (1) 水庫可以養魚嗎? (2) 水庫的活魚種類 工具: 分類樹狀圖
	13:00	船遊水庫. 導覽薑母島 (水庫歷史介紹)	石門水庫(渡船頭)	任務目標: (1) 水庫功能 (2) 水質調查 工具: 魚骨圖
	15:30	生態植物報導	福華飯店	
	16:30	看見水庫報導	福華飯店	任務目標: (1) 水庫報導(設計) (2) 特派記者(講稿) 工具: 心智圖
	18:00	晚餐時間 (飯店供餐合菜)	福華飯店	
	20:00	夜間課程 (夜間觀察)	福華飯店	
	21:30	就寢時間		



## 活動行程表(第四天)

日期	時間	活動	地點	任務目標
7/24	07:00	起床時間	福華飯店	
	07:30	早餐時間(飯店供餐)	福華飯店	
	09:30	水資源尋寶大賽	福華飯店、石門水庫	任務目標: (1) 我喝的水哪裡來? (2) 乾淨的水怎麼產生? 工具: 流程圖、檢核表
	11:30	離開福華飯店	福華飯店	
	12:00	午餐(特色客家菜)	石門山菜根罈餐廳	
	15:30	設計創意晚餐	愛買	任務目標: (1) 我的晚餐(設計) (2) 特派記者(講稿) 工具: 九宮格
	18:00	晚餐時間 (阿嬤的風味餐)	蘋果派思訓練中心	
	20:00	夜間課程 (我的能量瓶)	蘋果派思訓練中心	
	21:30	就寢時間	蘋果派思訓練中心	



## 活動行程表(第五天)

日期	時間	活動	地點	任務目標
7/25	07:00	起床時間	蘋果派思訓練中心	
	07:30	早餐時間	蘋果派思訓練中心	
	09:30	漂流木研究(導覽 09:30-11:30)	中國家具博物館	任務目標: (1) 中國傢俱典故 (2) 漂流木的探討 工具: 分類樹狀圖
	12:00	午餐(規劃我的午餐)	桃園市區	
	13:30	成果發表會(我的水資源)	蘋果派思訓練中心	
	16:30	準備返家		
	18:00	台北學生集合(174 班次 17:19-17:50)	台北火車站台北西三門	
	17:00	桃園學生集合	蘋果派思訓練中心	

## 出發前準備

### ●出發前的準備：

- (1) 若學員出發前有身體不適的狀況，請務必告知隨隊老師，若有發燒情形或流感現象，請務必留在家中休養，不宜參加活動。
- (2) 學員請自備常用藥品，若有固定時間需服用，請提早告知註明。
- (3) 學員若有過敏體質者，請務必告知過敏的項目及注意事項，以利照顧與留意。
- (4) 會暈車的學員，請自備暈車藥，於上車前半小時先行服用，須另外準備回程的暈車藥一份。
- (5) 學員若有狀況需提早回程，將提早與家長聯繫，並協助接回。
- (6) 活動行程所需相關物品，請事先填入檢核表中，並如實檢查。
- (7) 請穿好走布鞋，不要穿涼鞋，避免磨破腳皮。



※20 吋以下行李箱：換洗衣物、游泳用品、盥洗用品



※密封袋：脫下的衣服，除制服外保持乾燥收回密封袋，將衣服以日為單位分裝，方便移動和收納。



## 行前功課

### ●行李檢查(檢核表)：

以下為必備物品，請依序填入表格中，並自我檢查，若有不足請自行增加：**健保卡(報到時將由教練統一保管)**

檢查符號：✓(已經確認) ×(不需要了) ○(很重要)

☑ (很重要且已確認)

\* 行李箱請使用輕便 20 吋以內可拖行的登機行李箱。

\* 此表是讓孩子自行練習準備行李，請家長從旁協助即可喔！範本詳見附件一

編號	項目	說明	檢查
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			





## 營隊注意事項

### ●注意事項：

- (1) 為了讓學員能充分融入團體活動，請勿讓學員攜帶貴重物品、電玩、其他電子遊戲機或危險物品。手機可攜帶，並會在每晚就寢前讓學員主動電話聯繫家長報平安。
- (2) 如有讓學員攜帶零用金，請主動告知金額。活動期間的任何花費，會讓學員練習規劃與記錄財務的收支表，讓學員在活動期間學習正確理財觀念。
- (3) 活動期間如遇地震或其他天災不可抗拒之情形，主辦單位考量安全會決定是否如期舉行。若停辦，我們將予總金額扣除已花費的費用之餘額，退還給學員。
- (4) 退費辦法將依教育部相關規定辦理。
- (5) 突發性身體不適，請檢附醫師證明，扣除相關費用後退還餘額。
- (6) 本活動已幫學員投保 200 萬元意外險與 10 萬元醫療險。
- (7) 每日活動成果回報與親師互動，將使用 FaceBook “蘋果派思夏令營”，請家長用個人帳號登入 FaceBook 後搜尋，就可透過此社團隨時掌握孩子的學習狀況，並且給孩子表現更多的讚與分享讓更多人知道，或透過 Line 隨時掌握學生的狀況。
- (8) 住宿一律採男女分離。住宿地點均配有飲水機(有熱水)及淋浴間，蘋果派思訓練中心會提供涼被讓小隊員住宿使用，住宿期間都有教練照看陪同，24 小時待命，防止意外發生。另外設有門禁時間，住宿期間一律禁止外出買消夜或吹風等個人行為，有重要事項必須出入宿舍者亦會有教練陪同，確保安全。

## 營隊守則

### ●營隊競賽規則

培養卓越精神：A(積極)

P(毅力)

L(愛心)

U(獨特)

S(分享)

個人成果獎項：延伸蘋果派思的存款獎勵機制，培養理財規劃的正確觀念

團隊合作獎項：團隊獎由學生自評與互評選出

### ●營隊規定與規範（讓學生自己訂出規定與目標）

三不： 不可以\_\_\_\_\_

不可以\_\_\_\_\_

不可以\_\_\_\_\_

三要： 要努力\_\_\_\_\_

要努力\_\_\_\_\_

要努力\_\_\_\_\_

### ●營隊安全管理

食： 衛生、健康、規矩（注意用餐的禮儀與衛生）

衣： 收納、整齊、乾淨（教導收納與整理的方法）

住： 集中、規定、紀律（正常作息與自我管理）

行： 分組、約定、安全（學習搭車與路線規劃）

衛生： 乾淨、整齊、清潔（教導個人衛生管理）

## 我的能量瓶(記分統計表)

探索項目	個人 得分	個人 扣分	團隊 得分	團隊 扣分
1、看見台灣【心智圖】				
2、自來水淨水流程【流程圖】				
3、台灣原生魚【分類樹狀圖】				
4、泳池水研究-為什麼加氯【魚骨圖】				
5、我的水研究計畫【星狀圖】				
6、樂器製作 DIY【工作記事本、檢核表】				
7、大溪老街文物調查【矩陣分析表】				
8、窯烤披薩 DIY【工作記事本、檢核表】				
9、石門水庫介紹【檢核表、魚骨圖】				
10、薑母島水庫生態歷史介紹【魚骨圖】				
11、生態植物報導				
12、看見水庫報導【心智圖】				
13、水資源尋寶大賽【流程圖、檢核表】				
14、設計創意晚餐【九宮格】				
15、漂流木研究【分類樹狀圖】				
16、規畫我的午餐				
累 計 得 分				
合 計				

## 認識我的小队

- 小队名：
- 小队呼：
- 成员介绍：写下小队成员及成员的特质

- 设计我们的小队徽章：

## 印章收集區

 筆記欄



 筆記欄





【附件一】

編號	項目	說明	檢查
1	環保餐具	筷子、湯匙	
2	水壺	輕便易攜帶	○
3	個人用藥(暈車船藥)	須附使用說明及家長簽名	○
4	換洗衣物:上衣	舒適上衣×2~3, 制服×1	○
5	換洗衣物:外褲	外褲×2~3, 睡褲×1	○
6	換洗衣物:內衣褲	4 套	○
7	換洗衣物:襪子		○
8	換洗衣物回收袋		
9	毛巾、手帕		
10	面紙、濕紙巾		
11	盥洗用品	清潔旅行組、牙膏牙刷	
12	輕便雨衣		
13	遮陽帽		
14	防曬用品		
15	防蚊用品		
16	游泳用品	泳衣、蛙鏡、泳帽、止滑脫鞋	
17	手電筒		
18	零錢包		
19	健保卡		○
20	後背包		○
21	文具組	自動鉛筆、藍筆、紅筆、尺、橡皮擦	○

# 蘋果派思

## 成為卓越人才的使命宣言 (A. P. L. U. S)

Active (積極): 我願主動積極學習

Patient (耐心): 我用堅持到底態度

Love (愛心): 我會真心關懷別人

Unique (獨特): 我將成為最棒自己

Share (分享): 我能與人分享成果

網址/[www.appleplus.com.tw](http://www.appleplus.com.tw)

客服信箱/[service@appleplus.com.tw](mailto:service@appleplus.com.tw)

